Om Psykisk Energi

Gunilla Midbøe

Seminarium 2013 11 23

Grundkurs i analytisk psykologi hösten 2013 – våren 2014

Om Psykisk Energi
1928

I Allmänt om det energetiska synsättet i psykologin
II Den energetiska ståndpunktens tillämpning
III Libidoteorins grundbegrepp
IV Det primitiva libidobegreppet

Regnmakaren från Jiaozhou

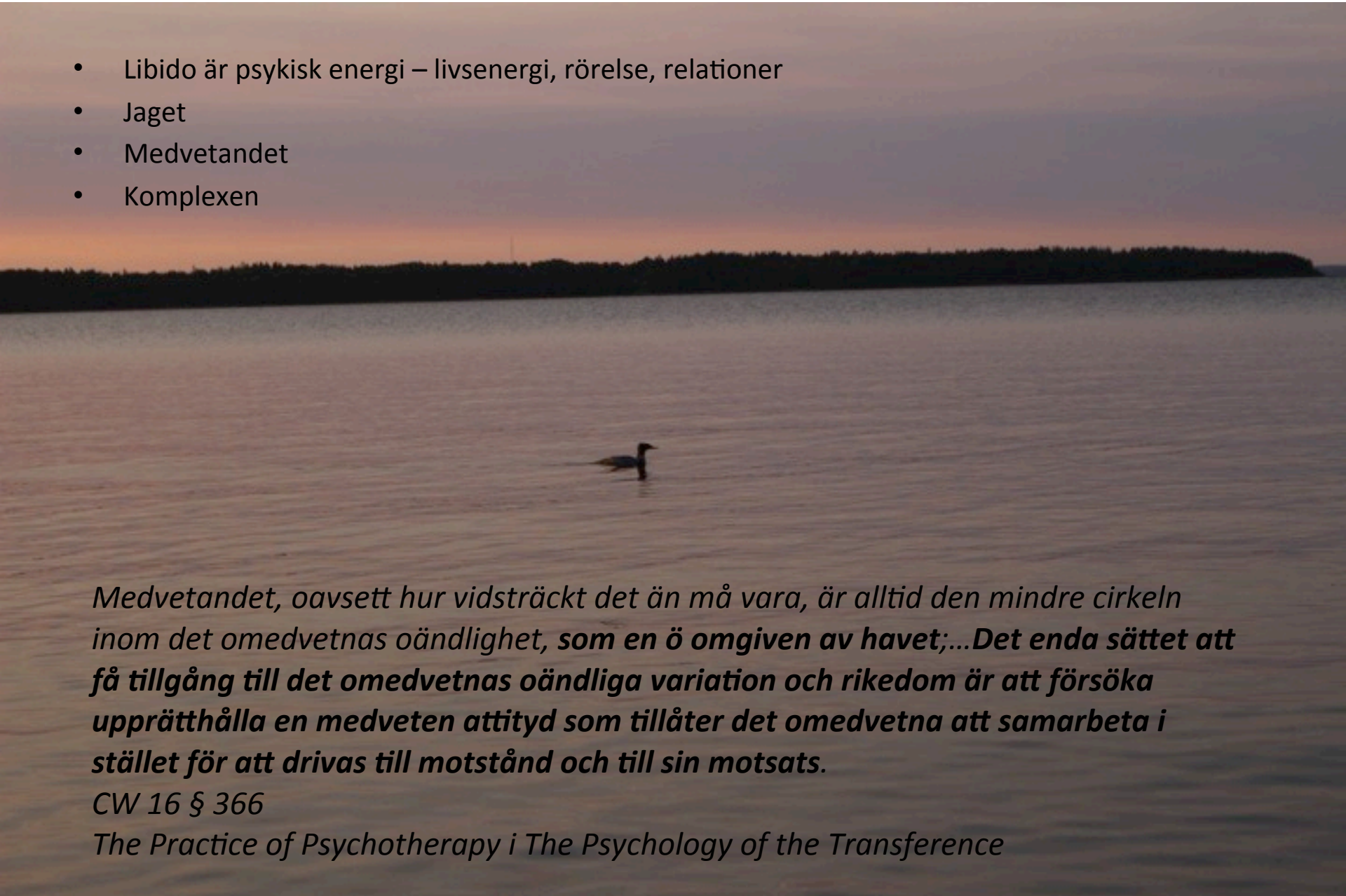
1931 Vision seminars, 1934 Basel seminarium, 1936 Zarathustra seminarium

Coniunctio 2009

Analytisk psykologi: dess teori och praktik. Tavistockföreläsningarna 1935

Psykologiska faktorer som bestämmer det mänskliga beteendet
Harvardföreläsning 1936, 1937

I. Allmänt om det energetiska synsättet i psykologin



- Libido är psykisk energi – livsenergi, rörelse, relationer
- Jaget
- Medvetandet
- Komplexen

Medvetandet, oavsett hur vidsträckt det än må vara, är alltid den mindre cirkeln inom det omedvetnas oändlighet, ***som en ö omgiven av havet****;…****Det enda sättet att få tillgång till det omedvetnas oändliga variation och rikedom är att försöka upprätthålla en medveten attityd som tillåter det omedvetna att samarbeta i stället för att drivas till motstånd och till sin motsats****.*

CW 16 § 366

The Practice of Psychotherapy i The Psychology of the Transference

Ikaros

Joos de Momper

(1564 – 1610)

Narcissus

Michelangelo Merisi da Caravaggio (1573 – 1610)

II. Den energetiska ståndpunktens tillämpning

- Jungs teori om psykisk energi – libidoteorin- konceptualiserar, ger ett abstrakt sammanhang för, relationerna mellan psykets olika delar.

- Fysiken som modell - mekanisk syn ------final, energetisk syn. Linjär --- cirkulär rörelse. Systemteori, cybernetik.

- Entropi. Negentropi. Energi. Exergi. Psyket är till viss del stängt men även öppet för influenser och näring utifrån. Salutogena och patogena processer.

- *Ju större spännvidd mellan motsatsparen, desto starkare är den energi som framgår ur dem; och ju starkare energin är, desto starkare är den konstellerande, attraherande kraften.* Om psykisk energi § 49.

Rottweiler

Fadermordet eller En saga bara en saga…

Vinternatt

- Progression - regression.
- Symbolfunktionens möjlighet att transformera och rikta libido. Magin.
- Instinkternas betydelse.
- Individuationen.

§ 94 *Men människan kan inte och kommer aldrig att nöja sig med tingens naturliga förlopp, eftersom hon alltid äger ett överskott på energi som kan få ett gynnsammare utlopp än det rent naturliga.(…)*
Istället bör symbolbildningen understödjas i syntetiserande riktning, så att resultatet blir ett gynnsammare utlopp för libidoöverskottet.

Psykologiska faktorer som bestämmer det mänskliga beteendet. Harvard 1936

De fem instinkterna

- Hunger
- Sexualiteten
- Aktivitetsdriften
- Reflektionsdriften
- Den kreativa instinkten

Modaliteter

- Kön, ålder, ärftlig disposition.
- Medvetet – omedvetet.
- Extraversion – introversion
- Ande – materia. Den besjälade materien och den materiella andligheten.

IV. Det primitiva libidobegreppet

- Den numinösa (*numen*, gudamakt) upplevelsen i individuationen. Erfarenheten av de större icke – jagbundna krafternas existens. Hur jag tar hänsyn till dem och gör dem medvetna. Rudolf Otto (1869 – 1937).

- Det analytiska arbetets rörelse av utskiljande, differentiering, befrielse av komplex *,separatio,* samt den syntetiserande rörelsen, *coniunctio.*

- *Religio* (vördnad för det heliga) – att på djupet förbinda krafter av magi, mystik och det oväntade. ”Den obestämda rysning och bävan, som människan känner inför det hemlighetsfulla”, Nathan Söderblom (1866 – 1937).

- Att förädla andlighet, sinnlighet och transcendens erbjuder läkning. Så skapas *den transcendenta funktionen* (1916, 1959 i CW 8 s. 67- 91) och blir till en psykologisk identitetsstruktur som består av både personliga och arketypiska delar.

Kleinhüningen
1879 - 1896

Universitetet i Basel

Bollingen

1922 - 1956

Det energetiska betraktelsesättet

innebär, som jag ser det, att våga tro att mitt liv är större än jag vet. Men hur har den psykiska energin gestaltat sig under första halvan av min individuationsprocess jämfört med under andra halvan av min individuationsprocess. Likheter – skillnader?

Och

kan det energetiska betraktelsesättet även gälla kulturer, samhällen och nationer? Hur kan psykisk energi tillämpas på ett kollektivt medvetande mot ökad individuation i vår globala värld? Å ena sidan verkar starka syntetiserande krafter, å andra sidan verkar separerande krafter som går mot det distinkta och urskiljande.